金 7/30限り

本日会員様 終日 3倍ポイントデー

紅鮭 おとなのふりかけ
永谷園 おとなのふりかけ
おとなのふりかけ 本かつお 焼たらこ 紅鮭 各5袋入
98円（税込106円）

讃岐風 ぶっかけ ヒガシマル
たらこ ぶっかけ
讃岐風ぶっかけうどんつゆ 30g×4
たらこぶっかけうどんつゆ 46g×3
158円（税込171円）

昭和 天ぷら粉黄金 450g
158円（税込171円）

味の素 オリーブオイル エクストラバージン 400g
458円（税込495円）

ヤクルト ヤクルト ヤクルトカロリーハーフ 各10本入
318円（税込344円）

和歌山産業 とろけるデザート みかん・白桃・ミックス マンゴープリン・杏仁豆腐 各160g
68円（税込74円）

桂林閣 ショウロンポウ 赤箱焼売 各1パック
88円（税込96円）

フジパン ネオバターロール ネオレーズンバターロール ネオ黒糖ロール 各6個入1袋
128円（税込139円）

冷凍食品がお買得!!
日清 上海焼そば大盛り 340g
汁なし担々麺大盛り 366g
178円均（税込193円）

ドンレミー プリンアラモード ベルギーチョコプリンのアラモード 各1個
198円（税込214円）

野菜 金曜日限定

成田モヤシ 1P
25円（税込27円）

メキシコ産他 栗ナンキン 1カット
88円（税込96円）

ホクトフェア!
カットエリンギ・ブナピー カットしめじ・ひらたけ 各1P
58円 AP 180円（税込195円）

果物

メキシコ産 アボカド 1玉
98円（税込106円）

大阪産 種ナシデラウェア 1P
298円（税込322円）

鮮塩魚干

赤魚 ロールイカ カレイ切身 各1P
98円（税込106円）

国産 うるめ丸干 1P
198円（税込214円）

アイスランド産 子持ししゃも 8尾入・1P スパリ
100円（税込108円）

肉の紀之国屋

国産黒毛和牛 すき焼・冷しゃぶ・焼肉用 本体表示価格より
2割引～半額

鹿児島産 豚ロース 冷しゃぶ・生姜焼用 100g スパリ
155円（税込168円）

奥神戸 牛肩肉切り落し 100g
440円（税込476円）

肉のみやび

特選黒毛和牛 焼肉・すき焼・冷しゃぶ用 本体表示価格より
2割引～半額

豪州産 焼肉用 全品
超目玉

惣菜

ジャンボ白身フライ 1枚 298円を
198円（税込214円）

ひじき煮 100g 198円を
98円（税込106円）

寿司

にぎり10貫盛合せ 味工房
鉄火巻（大盛） ねぎとろ巻（大盛） 各1P
399円（税込431円）

生麺

岡井食産 ソース焼そば（3食入） 1袋
98円（税込106円）

豆腐

雄町のおいしい水で作った 豆腐 3段パック
108円（税込117円）

漬物

和歌山県産 紀州つぶれ梅 しそ・蜂蜜 各170g 458円を
378円（税込408円）

鶏肉

国産 若鶏むね肉 100g
38円（税込42円）

国産 若鶏ミンチ 200g
68円（税込74円）

土 7/31限り

野菜

味島産 生しいたけ 1P
108円（税込117円）

長野産 生エリンギ 1P
58円（税込63円）

和歌山産 新しょうが 100g
78円（税込85円）

果物

山形産 すいか（大玉） 1カット

山梨産 すもも 1P 各
298円（税込322円）

鶏肉

国産 若鶏もも肉 1枚
78円（税込85円）

もも ねぎ串 5本
680円（税込735円）

鮮塩魚干

※写真はイメージです。

（冷凍） お好み焼 カニグラタン チヂミ・たこ焼 各1P
100円（税込108円）

さけフレーク 1瓶 いわしマリネ 1P 各
100円（税込108円）

珍味 よりどり2P
300円（税込324円）

肉のみやび

特選黒毛和牛 焼肉・ステーキ すき焼・冷しゃぶ用 全品 本体表示価格より
2割引～半額

豪州産 焼肉用 全品
超目玉

肉の紀之国屋

国産黒毛和牛 すき焼・冷しゃぶ・焼肉用 本体表示価格より
2割引～半額

交雑牛ステーキ 本体表示価格より
2割引～半額

豪州産 焼肉用
超目玉

豚ロース 切り落し&角煮用 100g
88円

豚もも切り落し 100g
88円

豚ロース冷しゃぶ用 100g
378円

豚ロース焼肉・バーベキュー用 100g
680円

牛カルビ焼肉・バーベキュー用 100g
1680円

豚ヒレブロック 100g
148円

牛ロース焼肉・バーベキュー用 100g
1680円

惣菜

カツ丼 1P 598円を
298円（税込322円）

法蓮草の白和え 100g 220円を
138円（税込150円）

寿司

上にぎり10貫盛合せ 1P
500円（税込540円）

ミックスサラダ巻 1P
299円（税込322円）

いなり寿司 5個入
100円（税込108円）

生麺

おんち食品 本鰹だし 300g 1袋
56円（税込61円）

冷しゃぶ・ごまだれ冷しゃぶ・魚介醤油冷やし中華 各1袋
128円（税込138円）

2袋
100円（税込108円）

おんち食品 京うどん 1袋
50円（税込54円）

豆腐

無添加豆腐 きぬ・もめん 新もめん やき 各1P
68円（税込74円）

漬物

当店のおすすめ品 国産素材の紅生姜 千切・みじん切 各45g 158円を
128円（税込138円）

惣菜

エバラ 黄金の味（甘口・中辛・辛口） 各360g
298円（税込322円）

味の素 味の素赤袋 50g
118円（税込128円）

お一人様合わせて3点まで
伊藤園 充実野菜 充実野菜緑の野菜 各930ml
158円（税込170円）

明治 ピッツァ ミックスチーズ お徳用 250g
258円（税込279円）

小岩井 生乳100%ヨーグルト 400g
198円（税込214円）

スジャータめいらく 家族の潤いライチ 家族の潤い沖縄パイン 各1,000ml
88円（税込96円）

日本ハム 天津閣 にくまん ニラシャーベイ 各3袋
198円（税込214円）

ふじっこ おまめさん豆小鉢 きんとき・やさい豆 こんぶ豆・黒豆 各66g×2
138円（税込150円）

小倉デニッシュ クリームデニッシュ ミニサンミー 各4個入 プチハムマヨ 1袋
128円（税込139円）

フジパン 銀チョコW 苺チョコW 各1個
88円（税込96円）

専門店のご案内

7月 29(木)▶31(土)

遠近両用フェアー

売れてる! 遠近両用メガネ
フレーム＋ニコン遠近両用レンズ＋ケース付
15000円（税込16500円）

※店内多数ご用意しております。
新時計電池交換 500円
セイコー時計ベルト 30%OFF

メガネ・時計・宝石 ドリーム ☎890-6076

鉢物 売り尽くし

フラワーショップクロッカス ☎893-6214

厚手まくらカバー

約43cm×63cm→399円 ※580円を
約35cm×50cm→359円 ※480円を

婦人Tシャツ・エプロン おしゃれパンツなど
1280円～1380円

バスタオル 299円
フェイスタオル 99円
不織布マスク 498円

シューズ SHOES K ☎892-3395

頭痛・腰痛・のどのつまりなどによる身体の不調に対しての施術も行っております。お気軽にご来院ください。

かのえ式鍼灸法 鍼＋灸 3000円
美容鍼 2000円

お子様からご年配の方までご安心いただいています。
魔法のクリーム
こんな症状の方に
・ひじ、ひざ痛・肩凝痛・ギックリ腰
・五十肩・腰痛・関節痛・ばね指など

	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30～12:30	○	○	○	○	○	○	×	△
12:30～15:30	予約・往診							×
15:30～18:30	○	○	×	○	○	×	×	×

※定期的に時間・曜日が変ります。

各種保険取扱い かのえ鍼灸整骨院 ☎892-4710

広告掲載写真はイメージです。 ⓒとは標準小売価格、ⓟとは当店平日価格、ⓢとは定価、ⓜとは会員価格でさらに割引きの表示です。広告の商品は多数用意しておりますが、売り切れの節はご容赦下さい。 広告商品は本体価格（税抜）と税込価格です。裏面もご覧下さい。