

健康ウォーキングアプリの始め方は？

Answer
7

スマホを持ってウォーキングすると
抽選でポイントがもらえる！



1日8,000歩を1ヶ月で20日以上達成
した方から抽選で毎月100名様に

500pt進呈!



「ウォーキングwithスマホ」
の詳細はこちらをチェック

手続きの前に… 歩数計測アプリが必要です。
※iPhoneは標準搭載の「ヘルスケア」アプリと自動的に連携します。
※Androidは「Google Fit」アプリのダウンロードが必要です。

STEP.1

関西医科大学
健康科学センター監修

アプリダウンロード
「MFS PLUS」アプリ(以下MFS
アプリ)をダウンロード！



※Google PlayおよびGoogle Playロゴは、Google LLCの商標です。
※App Store/ツジは、Apple Inc.の商標です。

STEP.2

**MFSアプリ
アカウント登録**

- MFSアプリを開くと、
スタート画面が
表示されます。
- 「新しく始める」を押し
メールアドレスと
パスワード
(半角英数8~20字)を
設定してください。



STEP.3



MFSアプリとひらかたのアカウント連携

左記QRコードから利用申込を行います。ひらかたQRカード又はひらかたアプリをご準備ください。

①ひらかた情報を入力して「次へ」



②STEP2で登録した情報を入力



【QRカードの場合】

カードのQRコード下に記載されている
「ID」「CODE」を入力してください。

【ひらかたアプリの場合】

「アプリ ひらかた ID」欄にひらかたアプリの
「hirakata ID※」を入力してください。

※「hirakata ID」はひらかたアプリの
ホーム画面下のメニューバー「設定」を
選択すると上部に表示されます。

「hirakata ID」はテキストコピーできます。



- 「生年月日」、
上記STEP2で登録した
「メールアドレス」と
「パスワード」を入力し、
申請完了です。
- スマホを持って
ウォーキングへ！
- 登録後、5営業日程度でアカウントの連携が完了した
旨のメールをお送りします。

生年月日	2000年 1月 1日
メールアドレス	例: sample@hirakatapoint.jp
パスワード	
パスワードを表示	<input type="checkbox"/>
個人情報方針に同意する	<input type="checkbox"/>
<input type="button" value="登録内容を確認する"/>	

※迷惑メール設定をされている場合は、
@kogasoftware.com のドメインを解除してください。

連携が完了するとMFSアプリの
ホーム画面下のメニューバー
「その他・設定」>「プロフィールの変更」>
「ユーザー名」が「ひらかたID」に
自動的に変更されるよ。
変更はしないだね！



Androidを
お使いの方へ

☆Google Fitのダウンロード

- ①Android をお使いの方は、上記 STEP1 の
前に左記QRコードより「Google Fit」アプリ
をダウンロード。
- ②Google アカウントでログイン後「基本情報」を
入力し「オプション」と「歩数の目標」を選択
して使用開始します。上記 STEP1へお進み
ください。



☆MFSアプリと Google Fit の連携

- ①MFSアプリに初回ログインをする際に「Google Fit で使用中の
Google アカウントを選択します。…」という案内が表示されま
すので、OK ボタンを押してください。
- ②その後、MFSアプリに紐づけたいアカウントを選択すると、
「MFS PLUS がGoogle アカウントへのアクセスをリクエストし
ています」と表示されますので、許可ボタンを押してください。
これで連携は完了です。

利用方法とポイント付与までの流れ

- 毎月月初(遅くとも10日まで)にMFSアプリへログインし、アプリを開くことで抽選への応募が完了。
MFSアプリを開かないと歩数情報が更新されず、歩数目標を達成していても抽選対象から外れてしまいますのでご注意ください。
- 歩数目標を達成した方には、MFSアプリの「お知らせ」で達成通知をお送りします。
当選された100名様には「お知らせ」で当選通知をお送りしますのでお楽しみに！