

ハロウィン撮影会：10月26日(土)10：30～15：00
撮影場所：イズミヤ枚方店特設会場

みやざわ通信

vol. 6

10月26日(土)に「ハロウィンウォーク」を開催いたします。お子様限定イベントです。当日は、仮装して「チカラのみせ処 宮ノサポ」へお越しください。10時〜先着100名様限定で「スタンプリーカード」をお渡しします。カボチャマークのお店を探して、そのお店のスタンプをもらって全部集めると「ガラガラ抽選」1回プレゼント！買ったお店でもお菓子がもらえます。

御殿山渚商店会と合同企画となつていますので、御殿山渚商店会のスタンプを集めると御殿山渚商店会の「ガラガラ抽選」が1回できます！

お楽しみ企画で、ハロウィン撮影会に参加された方

で、「ハロウィングランプリ」にエントリーされた方の中から優秀者を選考し、11月9日(土)に開催する「夕市」で表彰させていただきます。副賞もご用意しておりますので、ぜひ、ご参加ください。



「宮ノサポ」へは
京阪交野線「宮之阪
駅」下車 徒歩3分

子ども地域新聞を作いませんか？

て、地域の方に愛される新
聞づくりを目指して、今年
度は「子ども地域新聞づく
り」に取組みます。この地
域新聞づくりを通じて総合

的な学ぶ力（企画構成力・文章作成力・コミュニケーション力）を培っていきけるようにと考えています。

新聞づくりの活動は全8回で行っていきます。

[illegible]

▼活動日 第1回 10月23日

(水) 17時～・第2回
11月

2日(土) 13時～・第3回

11月17日(日) 13時～・第

12月11日(水) 17時

寺
第6回
2月2日(火)

7 寺
8 第
7 回
2 月
6 日

(水) 7時～・第8回 3月

22日(日) 3時〜

▼活動場所
チカラのみせ

処宮ノサボ

▼募集対象者 小学生～大

学生・大人▼募集定員 20

名▼参加費 無料

お問い合わせ 080

人富（小五之女）

◆ 申込方法 必要事項を記

載の上、FAXまたはメー

ルでお願いいたします。

FAX (072) 395

1016

E-mail miyanosaka.miy

anosapo@gmail.com

【記載事項】

①お名前（ふりがな） ②性

元⑤の三の万は交名

⑦ 参加希望日

ステップアップワールド便り⑤

一般社団法人ステップアップワールド 尾崎 由之

私達ステップアップワールドは支援事業を通して、お仕事をされていない方々が就労に繋がり、社会で自立して活躍されるように、そして地域社会が活性化するように願って取り組みを行っています。さて今回は、商店や企業の方々にご協力をいただいで実施している「プロ聞こ」という取り組みについて書かせていただきます。「プロ聞こ」というのは「プロに〇〇の話を聞こう」を略したペットネームです。内容としては私達のサポートを受けている利用者さん達が、商店や企業の方々から直接「どんな業界なのか」、「実際にどんな仕事なのか」、「そこはどんな職場なのか」、「どんな人がどんな思いで働いてい

るのか」、「どんな技術やノウハウがあるのか」など本音で生の話を聞かせていただく場です。この「会社説明会」でも「業界セミナー」でも無く、「プロ聞こ」というスタンスで取り組んでいるのには理由があります。まず私達スタッフは、それぞれが専門分野を持つ支援員であり利用者の皆さんをお仕事や地域社会に繋げていくきっかけ作りを日々行っています。一方、残念ながらリアルに内容を知っているお仕事は、日本にある17,209種類と言われる職業(厚生労働省編職業分類2011年改訂版)のほんの一握りでしかありません。とは言え、何年もこの支援で多くの企業や職場や経営者の方々とご

縁をいただく中で、「この仕事にはこんな面白さや大変さがあるんだ」、「こんな魅力的な方がいらっしやるんだ」、「こんな形で逆境を乗り越える事ってあるんだ」と驚く事は尽きません。やっぱり働くって大変だけど、とても興味深く面白いのです。またそれらは業種や職種が同じでも、会社や職場や人が違えば異なります。そういった部分が少しでも利用者さん達に伝われば良いなあと思いつて始めたのが、この「プロ聞こ」です。業種や職種や規模や待遇だけでは一概に判断できないし、どれも100点満点ではないかも知れないけれど、働いて人に出逢って生きる中での魅力や可能性が世の中に散らばっている事に触れて貰えればと願っています。

この「プロ聞こ」の第一回目はもう三年程前になりましたが宮之阪中央商店街振興組合の副理事長でもある永濱さんにお願いました。



組合の副理事長でもある永濱さんにお願いました。

在はものづくり企業で正社員として活躍されると共に、時おり私達ステップアップワールドの活動を手伝って下さる心強い存在でもあります。その後も介護・福祉・販売・派遣・製造・飲食・警備等々本場に沢山の「プロ」にご協力をいただき職場見学や職場体験までさせていただいたり、ご縁で就職に至るケースも増えて参りました。

ご協力いただきました関係者様にはこの場をお借りして御礼を申し上げます。これから人や地域が互いに知り合える様々な場作りに努めて参ります。



↑もっと詳しく↑

地域包括支援センターの活動紹介

高齢者サポートセンター松徳会

地域包括支援センター(愛称・高齢者サポートセンター)は65歳以上の高齢者とその家族のための総合相談窓口です。地域包括支援センター松徳会では、明倫・中宮・桜丘・桜丘北小学校を担当しています。

「地域包括支援センターって聞いたことはあるけど、何しているところ？」という方も多いのではないのでしょうか？この宮サポ通信では、普段は見えにくいセンターの活動にスポットを当て、紹介していきたいと思っています。

今回は災害への取り組みについてご紹介します。近年、地球温暖化による異常気象が深刻な状況となっていま

す。台風、地震、豪雨、土砂災害など日本各地で様々な災害が起き、そのたびに悲しいニュースを見聞きします。この夏も、8月の九州北部豪雨や、9月の台風15号による千葉県を中心にした被害など、想定外の災害が各地で発生しています。

地域包括支援センターでは、地域の方々への注意喚起だけではなく、いざ、災害が起きた時に高齢者の方々にどんな困り事や不安があるのかについて、校区コミュニティ、福祉委員、民生委員、自主防災組織の方々などと意見交換を行っています。さらに、高齢者の方々に接することが多

い、医療機関、ケアマネ、デイサービスなど多職種が集まる勉強会のテーマとして「災害」を取り上げることもあります。

災害時に課題になることの1つが、「高齢者の避難」です。昨年の西日本豪雨や熊本地震の時にも、避難できなかった、あるいは何等かの事情でしなかった高齢者の方が大勢亡くなっていました。

それはなぜでしょうか？「足が悪くて逃げられない」「避難のタイミングが分からない」「避難所は狭く、大勢の人がいるので不自由そう」など、その理由はその方の事情によって様々です。

しかし、意外に感じる方もいらっしゃるかもしれません。自分が、自分の地域の避難場所を知らなかったり、避難場所とは知っていても、どのような経路を通るかまでは考えていなかったり、避難

所にさえ行けば食料や水など必要な物はもらえると思っていたりなど、「なんとなく分かってはいるつもり」になっていることが多いのも事実です。



非常持出品のチェック

災害時には「自助」が基本になります。

これは「何でも自分でしましょう!」ということではなく、「出来ることは自分でしましょう!」ということです。自分に「何ができて、何ができないか」を知っておくことも備えの1つになります。

例えば、お身体の状態等によつて、「一人では避難所まで歩けないかも」と感じるなら、言葉にしてご家族

やご近所の方など周囲に相談したりするのも立派な備えです。

では、今すぐに行えることではないのでしょうか。最後に簡単に高齢者の方がすぐ出来るような自助についてまとめてみました。これ以外にも「自分はこんな備えがあったほうがいいかも」などあれば、どんどん自分流にアレンジしてください。

【次ページへつづく・・・】



桜丘校区「元気づくり・地域づくり会議」にて、自主防災とのコラボ企画でHUG訓練を行いました。

高齢者が今から出来る！～「自助」の備えチェック～

- ① 自分の地域の避難場所を知っていますか？
② 避難場所へはどの道を、どのように行くかイメージしていますか？



防災マップのチェック



防災備蓄品

- ③ 避難する場合は一人でも行くことができますか？
誰か一緒に行ってくれる人はいますか？

- ④ マンションなどの場合は、エレベーターが止まってしまうこともあります。移動の手段を考えていますか？

- ⑤ 電話以外の連絡手段はありますか？
(例：メール、LINEなど)

- ⑥ 水や食料、トイレトペーパーなど最低3日間分の避難生活に必要なものはありますか？

- ⑦ 現在服用している薬1週間分と薬手帳はありますか？
(スマホなどで予備用に写真を撮っておくのも良いです)



- ⑧ 義歯等を使用している方は、分かりやすい場所に置いていますか？

- ⑨ 透析やインシュリン治療中等の方は、普段から主治医と非常時の治療について相談していますか？

- ⑩ ペットを飼っている場合は、ゲージやエサ、ペットシートなど準備していますか？

*災害時には地域でのお互いの声かけが何より大切です。自治会に加入し、ご近所と挨拶を交わせる人を作っておきましょう！

◆お問合せ先
枚方市地域包括支援センター松徳会【第6圏域(桜丘、桜丘北、中宮、明倫小学校区)】
■所在地 宮之阪2丁目2-2 スカイパレス有馬
☎805-2165
高齢者のかかえるさまざまな問題を地域で総合的に支援する相談窓口ですので、お気軽にご連絡ください。
▼その他、様々なお困りごとのご相談は、枚方市社会福祉協議会もご利用ください。
家族の引きこもりや子育ての不安、生活困窮、虐待、健康、障がい者支援、悪徳商法の対応についてなど、多岐にわたります。また、必要に

宮サポ通信Vol. 6

発行：宮之阪中央商店街振興組合
問い合わせ先
住所：枚方市宮之阪1丁目19-2
TEL&FAX：072 (848) 4298
HP：<https://miyanosaka.top>

応じて訪問相談も行っています。どこに相談してもいいかわからない事などお気軽にご相談ください。相談料は無料。秘密は厳守致します。
電話 072 (807) 3448 FAX 072 (845) 1897
受付時間 月～金(祝日除く) 9時～17時30分