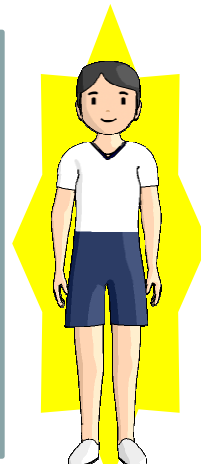
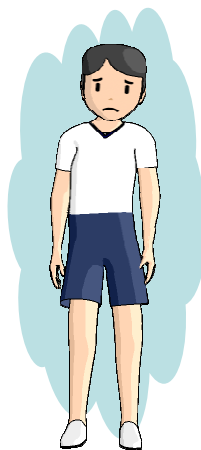


参加費無料!!

就活に備える

# 「プロ聞こ」セミナー

姿勢調整のプロによる、  
印象だけでなく心身も整える座学とワークショップ



**姿勢は大切!**

一般社団法人 ステップフオワード



| 日程       | 時間                 | 定員  |
|----------|--------------------|-----|
| 7月20日(土) | 午後1時30分<br>～ 3時30分 | 20名 |

## 【セミナー内容】

- ①講義「良い姿勢習慣のための3つのポイント」
- ②身体を動かそう「電手（スワイショウ）」
- ③姿勢アドバイスシートによる個別アドバイス  
(講師協力：KCSセンター枚方院)



(↑過去開催記事↑)

## 【セミナー会場】

枚方市市民会館 第6集会室(2階)  
枚方市岡東町8-33

## 【対象となる方】

- ①15歳～44歳で無業。
- ②1年以内の就労を目指している。
- ③軽い運動が可能。  
(腰や関節に強い痛みは無い)

## 【申し込み方法】

- ①7月1日(月)午前9時から申し込み受付開始。北河内地域若者サポートステーションあてお電話下さい。(下記参照)
- ②7月19日(金)までにサポステ事務所にて、事前面談とサポステ利用者登録を完了。

※ 定員がオーバーした時は、参加できない場合もあります。

※ 詳細は、北河内若者サポートステーションへお問い合わせください。



## 北河内地域若者サポートステーション

TEL/FAX: 072-841-7225

開所日時: 月～金曜日 9:00～17:30 (お休み: 土・日・祝・年末年始)

〒573-0032 大阪府枚方市岡東町12-1 ひらかたサンプラザ1号館3階305号室

Eメール [sapo\\_info@stepf.org](mailto:sapo_info@stepf.org)

URL <http://www.stepf.org/saposute/>



(↑ HP ↑)

北河内地域若者サポートステーションは、厚生労働省の委託を受けて一般社団法人ステップフオワードが運営し、若者の職業的自立支援・就労支援を行っています。

2019.07.20.