

**本日会員様 終日 3倍ポイントデー**  
 お一人様3点まで (お一人様1点限り)

**金 3/18 限り日**

明星 **平ちゃん 夜店の焼そば**  
 カップ137g **98円** (税込106円)

いっさい使える **カンタン酢**  
 ミツカシ **500ml 198円** (税込214円)

**野菜 金曜日限定**

成田太モヤシ 1P **25円** (税込27円)

奈良産他 **こまつ菜** 1束 **68円** (税込74円)

長野産 **ぶなしめじ** 2P **108円** (税込117円)

兵庫産他 **レタス** 1玉 **98円** (税込106円)

**果物**

中国産 **ほし柿** 1P **350円** (税込378円)

愛媛産 **キウイフルーツ** 1P **280円** (税込303円)

**惣菜**

エビカツ 1P 298円を100円超で **198円** (税込214円)

ひじき煮 100g 198円を **98円** (税込106円)

**寿司**

上にぎり8貫盛合せ 1P 鉄火巻ねぎとろ(巻) 各大盛 各1P **399円** (税込431円)

お一人様1点限り (お一人様2点まで)

マルトモ **だしの力** 100g **198円** (税込214円)

マロニー **プロマロニー** 袋180g **178円** (税込193円)

**鮮塩魚干**

セネガル産 湯タコ 100g 298円を  
 国産(岩手)生ワカメ 200g 298円を  
 国産生カキ 150g 298円を **各198円** (税込214円)

国産 **ちりめんじゃこ** 100g 298円を  
 国産 **しらすちりめん** 100g 298円を  
 インドネシア産 **子持シシャモ** 10尾入 298円を **各198円** (税込214円)

**生麺**

岡井食産 **ソース焼そば** 3食入り1袋 **98円** (税込106円)

岡井食産 **生ラーメン** 豚骨・醤油・味噌 各2食入り **108円** (税込117円)

**豆腐**

雄町の水でつくった **おいしい豆腐** (3段パック) 150g×3ヶ入 **98円** (税込106円)

**漬物**

アイティフーズ **にんにくしそ漬** 味噌漬 各1袋 128円を **100円** (税込108円)

森永乳業 **リプトンレモンティー** 1000ml **98円** (税込106円)

森永乳業 **森永マミー** 900ml **98円** (税込106円)

明治 **ブルガリアヨーグルト脂肪0** 毒・ブルーベリー&3種のベリー 清み白桃 各180g・1個 **88円** (税込96円)

**肉ワンタン** しょうゆ味 7g×8 **98円** (税込214円)

まるごとおいしい **太ちくわ** 150g(3本) **138円** (税込150円)

国産小麦と **米粉のロール** 塩バター パスコ国産小麦の **米粉のロール・塩バター** パン屋全粒粉入りロール 各(6個入) くるみロール(4個入) **白い食卓ロール** 豆乳入り 黒糖入り 各(6個入) 各1袋 **128円** (税込139円)

日本ハム PF **マルゲリータ** 141g マーガリン&コーン 各130g **198円** (税込214円)

**肉の 紀之國屋**

国産黒毛和牛 **すき焼・しゃぶしゃぶ** 焼肉用 本体表示価格より **2割引~半額**

鹿児島産 **豚ロース** しゃぶしゃぶ・生姜焼用 100g **155円** (税込168円)

豪州産 **牛肩肉切り落とし** 1P約300g入 **480円** (税込519円)

**肉の みやび**

特選黒毛和牛 **焼肉すき焼・しゃぶしゃぶ** 用 本体表示価格より **2割引~半額**

豪州産 **焼肉用** **超目玉** 全品

**鶏肉**

国産 **若鶏むね肉** 100g **58円** (税込63円)

国産 **若鶏ミンチ** 100g **68円** (税込74円)

**土 3/19 限り日**

**野菜**

徳島産 **生しいたけ** 1P **128円** (税込139円)

長崎産 **いちご** 1P **330円** (税込357円)

長野産 **エリンギ** 1P **68円** (税込74円)

高知産 **ミラ** 1P **98円** (税込106円)

青森産 **王林** 1P **298円** (税込322円)

中国産 **ほしも** 1P **198円** (税込214円)

**果物**

長崎産 **いちご** 1P **330円** (税込357円)

青森産 **王林** 1P **298円** (税込322円)

中国産 **ほしも** 1P **198円** (税込214円)

お一人様2点まで (お一人様合わせて2点まで)

TBM **ふつくら つや炊きごはん** 10食入 **698円** (税込754円)

早めて3日 日清早ゆで **3分スパゲティ(1.6mm)** 2分スパゲティ(1.4mm) 各チャック付 **258円** (税込279円)

**惣菜**

カツ丼 1P 398円を **298円** (税込322円)

法蓮草の白和え 100g 220円を **138円** (税込150円)

**寿司**

にぎり10貫 盛合せ 1P **399円** (税込431円)

味ろまん **ミックスサラダ巻** 各1P **299円** (税込323円)

**鮮塩魚干**

北海道産 **シブ貝(珍味)** 100g入 500円を **580円** (税込627円)

中国産 **ホンビノス貝(テリヤキ)** 10本入 298円を **380円** (税込411円) **半額**

**鶏肉**

国産 **若鶏もも** 角切 100g **98円** (税込106円)

もも **ねぎ串** 9本 **680円** (税込735円)

お一人様合わせて3点まで (お一人様2点まで)

日清ママー **果肉たっぷり ミニトマト** ナポリタン ミートソースマッシュルーム ナポリタン **118円** (税込128円)

伊藤園 **充実野菜** 740g **148円** (税込160円)

**生麺**

おんち食品 **京うどん** 1袋 **58円** (税込63円)

おんち食品 **本鰯だし** 300g×1袋 2袋 **100円** (税込108円)

**豆腐**

無添加豆腐 絹・木綿・焼 新もめん 各1P **68円** (税込72円)

**肉の みやび**

特選黒毛和牛 **焼肉すき焼・しゃぶしゃぶ** 用 本体表示価格より **2割引~半額**

豪州産 **焼肉用** **超目玉** 全品

**肉の 紀之國屋**

国産黒毛和牛 **すき焼・しゃぶしゃぶ** 焼肉用 本体表示価格より **2割引~半額**

米国産 **豚ヒレブロック** 100g **88円** (税込94円)

豪州産 **焼肉用** **超目玉** 全品

メロディアンミニ **コーヒーフレッシュ** 4.5ml×45 **138円** (税込150円)

森永乳業 **牛乳プリン** 珈琲森永牛乳プリン 香85g **88円** (税込96円)

本多 **ジャンボ佃煮トレー** ごま昆布・しそ昆布 椎茸昆布 No.1 各1P **158円** (税込171円)

みやげ **玉子とうふ** 70g×3 **78円** (税込85円)

ヤマサ蒲鉾 **サラダマリアージュ** 130g **138円** (税込150円)

**昆布**

マルイチ佃煮 **松茸風味昆布** 150g しめじの佃煮 170g **278円** (税込300円)