

第15回

参加無料

牧野健康・長寿セミナー

第15回テーマ

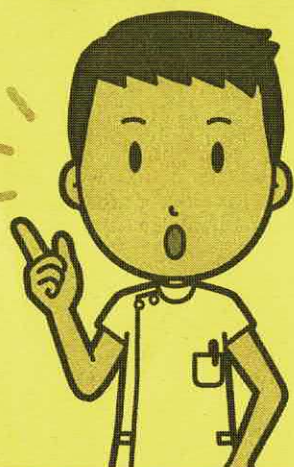
「人は血管とともに老いる！ 気をつけたい病気と予防の秘訣」

講師 医療法人清和会 松尾医院

院長 松尾信郎 先生

日時 令和2年 **2月17日(月)** PM2:00 ~ 4:00

場所 牧野生涯学習市民センター 3階ホール
枚方市宇山町 4-5 TEL050-7102-3137



健康診断の血液検査でLDLコレステロールや中性脂肪が高い方、自己判断で放置していませんか？動脈硬化や脂質異常症と言われたり、耳にしたことはありませんか？動脈硬化は血管の壁が硬くなる病気ですが、自覚症状がなく進行し放置すると心筋梗塞や脳梗塞につながります。心臓の機能が低下するとむくみや息切れを生じて心不全とよばれる状態になってしまうので日頃から注意が必要です。「動脈硬化」とはどういう状態なのか、その原因や対策、予防の秘訣をわかりやすく説明します。また、生活習慣病のリスクと予防に役立つ生活のポイントについて話します。

参加無料です。みなさんお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください！

主催：牧野愛する商店会

協力：枚方市地域包括支援センター
聖徳園・社協ふれあい・安心苑
牧野生涯学習市民センター・牧野図書館

お問合せ：TEL072-856-5116 マルテンホーム山中



公開 Facebook ページ

牧野愛する商店会

検索



ホームページ

牧野愛する商店会

検索



北大阪商工会議所「まいぷれ枚方」は牧野愛する商店会を応援しています。

MY PLACE / MY PLEASURE ひらかた

まいぷれ

枚方市地域ポータルサイト

