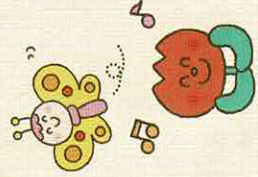


子どもコーナー

- ★お母さんのお腹の中からはじまる食育
- ★子ども向けワークショップ～小麦粉ねんど～
- ★紙模型でお弁当作り
～栄養バランスを考えよう～
- ★食育人形劇
- ★食に関する絵本のよみかたり
- ★しかけクイズ
- ★魚釣りゲーム
- ★小学生お弁当コンテスト表彰式 11時～



食育体験・啓発コーナー



- ★親子で簡単クッキング(メニュー紹介)
①11時～ ②14時～ **試食先着各50名**
- ★「咀嚼(そしゃく)について」～ふるふき大根の試食～
試食 ①11時～ ②12時30分～
整理券配布 ①10時30分～ ②12時～
※試食は無料。数に限りがあります。

- ★「楽しく食べると心もニコニコ」
～親子で買い物・食事作りの疑似体験～
- ★「中食って知ってる?上手に選んでバランスばっちり!」

- ★元気の出る食卓～美味しい生活をしよう～
- ★子ども食堂(ラハミームの家)の紹介
- ★枚方・交野新名物
「天野川セイタカヨシ」の紹介
- ★食育クイズラリー



食育活動の展示コーナー

保育所(園)、幼稚園での食育の取り組みや、市立小中学校の給食に関する展示のほか、各種食育活動の展示コーナーがあります。



出展団体 (50音・アルファベット順)

インド料理MILAN、栄養アドバイザー「萌」、大阪ガス(株)、大阪府助産師会枚方支部、恩地食品(株)、樟葉宮表参道商店会、くらわんか餅の世界、市立ひらかた病院、生活協同組合おおさかパルコープ、地球益の会、日本病院調理師協会近畿地区会、枚方・交野 天の川ソーリズム推進協議会、枚方市、枚方市教育委員会、枚方市健康づくり食生活改善協議会、枚方市立小中学校栄養教職員、枚方市立保育所、枚方市立幼稚園、枚方市私立保育園連盟、枚方市農業研究会、枚方市PTA協議会、ひらかたにじ福祉工場、枚方よみかたりキャリアバン隊、JA北河内、MOAインターナショナル枚方、NPO法人ふれあいネットひらかた

講演会

要事前申込

「家族に作ってあげたい パパごはん」

講師 滝村 雅晴さん

内容 誰でも簡単に作ることができる「パパとパパ料理」や小さな子どもとの食育コミュニケーション「子手伝い」、自分だけ辛い味やおとな味を楽しむ「アト辛おとな味」、料理のTPOの紹介など、料理したくなる、楽しめる、続くきっかけやレシピ、ライフスタイルを紹介。健康寿命を意識した健康料理や食生活習慣についても提唱。



時間 13時30分～15時 **先着130名**

申込 平成31年2月1日(金)9時から平成31年3月1日(金)17時30分まで受付。電話またはFAXにて「講演会名」「参加者氏名」「住所」「連絡先」を事務局(表面)まで申し込みください。

※保育・手話通訳を希望の場合は、申し込みの際にその旨をお伝えください。
★保育先着10名(保育対象：生後4ヵ月から未就学児)

伝統食・地産地消のコーナー

★手作り味噌を使った味噌汁の試食&味噌作り講習会(実演)

試食 ①11時～ ②12時30分～

整理券配布 ①10時40分～ ②12時～

※試食は無料。数に限りがあります。

実演 ①11時45分～ ②13時15分～

※各回先着15名程度

★乳和食の枚方の伝統食「ミルクごんぼ汁」の試食 11時～13時

整理券配布 10時30分～

※試食は無料。数に限りがあります。

★お米や地元農産物等の販売

